

Mutig über die Beziehung sprechen

Gesprächskarten-Set #2

Für Paare, die sich weiter vortrauen und den Mut gefasst haben, sich gegenseitig mehr zu offenbaren, um Reibungspunkte zu finden und sie im selben Atemzug zu lösen, gibt es dieses Gratis-Set mit Gesprächskarten. Hinweis: Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie keine Erwartungen an die Antworten Ihres Partners hegen.

Dieses Set mit Gesprächskarten ist ein kostenloser Download von meiner Website paarcoaching-lueneburg.de und kann ein erster Einstieg sein, eine ins Stocken geratene Beziehung wieder aufzulockern.

Bitte nutzen Sie diese Karten mit Bedacht, und wenden sich bei Fragen gern an mich. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude!

Erhard Edzards

1.

Wie hast du die erste Begegnung mit deinem Partner / deiner Partnerin in Erinnerung?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

2.

Was hat dich an deinem Partner / deiner Partnerin als erstes angezogen?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

3.

*Kannst du dich an den ersten Kuss erinnern?
Wie war das?*

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

4.

Wie hast du eure erste erotische Begegnung in Erinnerung?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

5.

Was war die schönste oder aufregendste sexuelle Begegnung?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

6.

Wann und wie hast du das erste Mal bemerkt, dass du dich verliebt hast? Hast du jemand anderem davon erzählt?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

7.

Wie hast du deinen Partner / deine Partnerin wahrgenommen, als du verliebt warst? Beschreibe so genau wie möglich.

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

8.

Welche Eigenschaften deines Partners / deiner Partnerin haben dich besonders angezogen, als du in eurer Anfangszeit verliebt warst?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

9.

Was hat dich an deinem Partner / deiner Partnerin erotisch angezogen, als du in eurer Anfangszeit verliebt warst?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

10.

Wann hast du dich für deinen Partner / deine Partnerin entschieden?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

11.

Wie war das, als ihr in eine gemeinsame Wohnung gezogen seid? Was hat sich verändert? Was wurde dadurch besser?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

12.

Welche Eigenschaften an deinen Partner / deine Partnerin hast du in der Zeit, als ihr euch für eine Zusammenleben entschieden habt, besonders geschätzt?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

13.

Wie habt ihr miteinander eure Familie gegründet? Erzähle deine Geschichte, wie du das erlebt hast.

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

14.

Wie hast du dich selbst bei der Geburt des (ersten) Kindes erlebt?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

15.

Wie hast du deinen Partner / deine Partnerin bei der Geburt des (ersten) Kindes erlebt?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

16.

Was hat sich nach der Geburt des (ersten) Kindes verändert? Was wurde besser?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

17.

Wann habt ihr das letzte Mal gemeinsam gelacht?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

18.

Wann habt das letzte Mal gemeinsam etwas unternommen, wo du Spaß und Freude daran hattest? Wie war das?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

19.

Nenne eine Eigenschaft, die du heute besonders an deinem Partner / deiner Partnerin schätzt! Warum schätzt du diese Eigenschaft?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

20.

Wann hast du dich in eurer Beziehung gesehen und wertgeschätzt gefühlt? Beschreibe anhand einer möglichst zeitnahen Begebenheit.

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

21.

Wann und wie hast du deinem Partner / deiner Partnerin zuletzt deine Wertschätzung ausgedrückt?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

22.

Wann hast du dich mit deinem Partner richtig wohl gefühlt und wie war das? Beschreibe anhand einer möglichst zeitnahen Begebenheit.

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

23.

Erzähle eine schönes gemeinsames Erlebnis aus eurem letzten Urlaub.

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

24.

Hast du deinen Partner / deine Partnerin jemals mit Kosenamen angesprochen? Wie bist du darauf gekommen, und was bedeutet er für dich?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

25.

Welchen Kosenamen, mit dem dein Partner / deine Partnerin dich angesprochen hat, magst du besonders? Und warum?

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177

Erhard Edzards · www.coaching-paarbeziehung.de · 04173 - 580 177